

『成長路上一起走』

～家長情緒支持成長團體～



隨著孩子每一個成長階段，身為父母總會碰上不同面向的問題，起初是情緒控制、聽話與否，接著開始了同儕與人際關係的發展，然後面臨小學課業上的問題，如何與老師溝通『關於我的這個孩子』，乃至於回到家裡，夫妻之間、公婆相處，孩子與手足的互動，各種小事大事不斷發生，總是有好事讓你微笑，但偶爾也會遇到挫折或無奈。

『我愛我的孩子，我愛我的家庭，但是偶爾也感到疲倦無力，一身輕的悠閒與一家子的責任在心中拉扯，有人能體會我的感受嗎？可以給我一點建議嗎？或者可以教教我，怎麼在那些問題發生前就先做好準備呢？』

聽見這些聲音，也希望可以協助更多的家庭，所以我們成立了一個專屬於家長的支持團體，邀請各位爸媽提供您至今的種種經驗，並且在專業人員的協同陪伴下，讓您在照顧孩子的歷程上可以更順利、更愉悅。

成員招募：

- (1) 家有發展遲緩、身心障礙(如. 自閉症/亞斯柏格症/過動症…)、行為困擾學童之家長。
- (2) 且您的孩子年齡小於 12 歲，即國小學童或學齡前兒童。
- (3) 希望與其他爸媽一同學習、願意分享資訊及提供想法的家長。

討論主題：處理孩子的行為問題與親子關係的經營

報名方式及費用：免費。

- (1) 現場報名：向櫃檯人員索取報名表，將回條交給櫃台人員登記。
- (2) 線上報名：至官網下載報名表後，填寫並回傳至 service@ruyin.tw，如您三天內未收到回信時，敬請來電確認是否系統漏信。
- (3) 網路報名：<https://docs.google.com/forms/d/1yJsrJmV4rAZvdb4gU17cBNmpdsr0FaBRb2Eod8rNpVw/edit>

報名截止日：108 年 12 月 31 日(二)中午 12:00 前。

聯絡專線：(04) 2228-2220【上班時間：週一至五下午 2~9 時；週六 9~17 時】

活動日期：109 年 01 月 04 日 星期六上午 10:00-11:30。

(歡迎加入如穎成長中心粉絲團按讚、追蹤我們後續的年度公益講座與活動唷)

粉絲團網址：https://www.facebook.com/RUYINCLINIC/?modal=admin_todo_tour

活動地點：如穎心理成長中心心理治療所(台中市中區柳川東路三段 5 號 5 樓)

團體帶領者：張如穎心理師

備註一：團體課程以成人為主，如需托育敬請提早告知，登記托育者，請於 9:40 抵達。

備註二：如您有任何問題，歡迎與我們聯繫！

家長情緒支持成長團體 報名表		
家長姓名：	報名場次日期：	109 年_01_月_04_日
手機號碼：	當天是否需要托育	<input type="checkbox"/> 是，_____位。 <input type="checkbox"/> 否。
E-MAIL：	孩子年齡、性別、稱呼：	
如登記托育者，敬請於 9:40 抵達，讓您的寶貝能熟悉環境^_^。		